

XIV EDICIÓN DE LA MEDIA MARATÓN DE MONTAÑA SOLIDARIA DE MADRID PICO TRES PROVINCIAS

FECHA: 20 de octubre 2019.

LUGAR DE SALIDA. HORARIO: Puerto de Somosierra 1.444m. Salida 10h30m.
Cierre Meta 14h.

ORGANIZACIÓN: SEMED/FEMAD. Fundación Española de Montañismo y Deporte Adaptado. Grupo Deportivo Montañas para Todos. Sociedad Española de Montañismo y Escalada para Discapacitados. SEMED/FEMAD.

PATROCINIO: El Corte Inglés. FEMAD/SEMED

COLABORAN EN LA ORGANIZACIÓN: Ayuntamiento de Somosierra.
Guardia Civil, SEREIM. Grupo Gourmets. ANETO.

RECORRIDO: Puerto de Somosierra 1.444m. Caminoforestal 1.650m. Coto de Montejo 2.047m LasPedrizas 2.072m., TresProvincias 2.128m. Caminoforestal 1.650m. Puerto de Somosierra 1. 444m.Total, aproximado 22 Km.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES: El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico. Siendo obligatorio el paso y la **identificación del Corredor con su dorsal visible**, en los controles establecidos: Meta - Intermedio-Tres Provincias - Intermedio. Meta.

AVITUALLAMIENTO. Durante la Carrera habrá en el Control intermedio, en el del Pico Tres Provincias y a la llegada, en el punto de entrega de dorsales.
Sólido y líquido.

Por normativa y para preservar el entorno Natural, los Corredores deberán llevar un único vaso personal o similar para proveerse de líquido en los Controles.

PRECIO: El importe de la inscripción será este año de 20€, este dinero se invertirá íntegramente en subvencionar las actividades deportivas en montañismo por personas con discapacidad de la FEMAD en el año 2019, en apadrinar niños en países en desarrollo, para proporcionarles alimentación adecuada y formación.

Los participantes percibirán en la meta una bolsa con una camiseta según la talla de la inscripción. A partir del 15 de Octubre no se garantiza la talla.

Con el número del dorsal participaran en un sorteo de premios donados por las instituciones patrocinadoras. El sorteo será para los participantes y que estén presentes en el momento del mismo.

La organización dispone de un seguro para los Corredores y un Servicio Médico.

INSCRIPCIONES:

-En YOUEVENT y en TICKET RUN, del 15 de agosto al 16 de octubre en:

www.youevent.es

www.carreraspopulares.com

-Directas:

Se deberá hacer el abono de la inscripción, mediante ingreso o transferencia, en la cuenta corriente N.º **0049 1834 1 8 2210180679**. **indicar: FEMAD, Carrera Solidaria- Somosierra**. El justificante del mismo o copia se mandará junto a los datos personales solicitados en la hoja de inscripción, al correo electrónico: semedsemedes@hotmail.com

No se aceptará ninguna inscripción en esta modalidad sin este requisito.

No se permitirá participar a los que no estén inscritos en las fechas indicadas

DORSALES.

En la Meta de 9 a 10 horas del día 20 de Octubre, antes de la salida se darán los dorsales a los inscritos.

Solo está permitida la participación de 400 personas que serán admitidas por orden de inscripción. Treinta plazas son para corredores con discapacidad.

PREMIOS:

Premio regalo Corte Ingles al primero de cada categoría.

Se entregarán trofeos a los tres primeros de cada categoría.

Cada 50 dorsales se sorteará una cesta de Navidad.

CATEGORIAS (años cumplidos dentro del año):

-Juvenil Femenino/Masculino:De14 a 17 años solo permitido con permiso de los padres.

-Adultos Femenino/Masculino: Hasta los cuarenta y cinco años.

-Veteranos Femenino/Masculino: De cuarenta y seis en adelante.

-Discapacidad Femenino/Masculino: De 18 años en adelante.

(En este caso deberá ponerse en contacto con la organización **para su inscripción** en las fechas indicadas, mediante el Correo: semedsemedes@hotmail.com,).

NORMAS GENERALES:

Los “equipos escoba” o el responsable de cada control y la organización tendrán potestad para retirar de prueba a cualquier participante si su tiempo o su estado de salud así lo aconseja. Aquellas personas que no puedan terminar la prueba por cualquier motivo, deberán comunicarlo a la organización.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no lleve el material adecuado, no complete la totalidad del recorrido, **deteriore o ensucie el entorno**, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Será asimismo descalificado cualquiera que su inscripción no refleje su edad verdadera. La Organización podrá pedir en cualquier momento el D.N.I.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

Es necesario tener la condición física y estado de salud adecuado a las características de esta prueba. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. **Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de daños a terceros accidente o lesión.**

INFORMACIÓN: BLOGS SEMED

COMENTARIOS FINALES.

La SEMED y su Fundación FEMAD es una asociación sin ánimo de lucro en la que deportistas voluntarios, colaboran en difundir el deporte del Montañismo y Naturaleza en colectivos de personas con discapacidad, dependientes o con patologías crónicas en proyectos deportivos de integración social, en ascensiones y actividades sociales y científicas de base en España

La FEMAD/SEMED/ G.D. Montañas para Todos, junto con las organizaciones citadas y colaboradores, té invita a participar en un día de montaña con la esperanza de compartir la misma ilusión deportiva.

GRACIAS A TODOS POR LA COLABORACIÓN Y LA PARTICIPACIÓN EN ESTA ACTIVIDAD.

**XIV EDICIÓN DE LA MEDIA MARATON SOLIDARIA DE LA
COMUNIDAD DE MADRID EN EL PUERTO DE SOMOSIERRA. -
MADRID.2019**

HOJA DE INSCRIPCIÓN

<u>DATOS DEL PARTICIPANTE</u>				TALLA: S,M ,XL, XXL Según fabricante
APELLIDOS NOMBRE	CATEGORÍA: M/F EDAD-AÑOS	TELEFONO MOVIL	CORREO ELECTRÓNICO	FAX

Cesión de derechos de imagen

Durante el evento deportivo se tomarán imágenes de los corredores y del entorno general de la carrera, con la inscripción los participantes, aceptan la cesión de derechos de imagen para el uso de las fotografías con el objetivo de la difusión de la actividad por parte de Fundación FEMAD y la sensibilización de sus grupos de interés en los diferentes canales de comunicación destinados a tal fin. Los datos cedidos para la inscripción serán empleados exclusivamente para la correcta organización del evento y comunicación de información de las pruebas y actividades SEMED/FEMAD y resultados, de acuerdo a la Normativa de Protección de Datos de Carácter Personal. La política de protección de datos está en blog SEMED y Web FEMAD.