

La Carrera de Montaña “Os Foratos de Lomenás” transcurre íntegramente por la Reserva de la Biosfera de Ordesa-Viñamala. Con salida y llegada en la localidad de Torla, disfrutaremos de los alrededores de la localidad y del valle de Bujaruelo.

La carrera sale de la Plaza del Ayuntamiento de Torla. Los corredores, tras atravesar las calles de la localidad, una vez abandonado el casco urbano, giraremos a la izquierda para incorporarnos a la Avenida de Ordesa, tomando la A-135. A unos 250 metros giramos a la derecha para realizar una rápida bajada de unos 380 m, rodeando el Centro de Interpretación del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, hasta llegar al puente del Gualar y atravesar el río Ara. Debemos extremar precauciones en este tramo de descenso rápido, pues la humedad en el empedrado del camino pueden convertirse en nuestro enemigo.

Cogeremos una senda que discurre paralela al río, por la margen izquierda, con un tramo corto de fuerte pendiente hasta conectar con la pista forestal que enlaza los parajes de Moronda y el Brocal. Después de un recorrido aproximado de 1 Km y 150 metros, el recorrido gira a la izquierda, antes de llegar al Barranco de la Lera. La pendiente se acentúa al final de la pista, ascendiendo durante unos 420 metros, por una zona de prados de siega, para posteriormente realizar un pequeño descenso, de unos 100 metros, hasta el barranco del Brocal.

A partir de este lugar el recorrido es muy entretenido, podemos disfrutar de los inigualables paisajes otoñales de los bosquetes de caducifolias, con el variado colorido de las hojas de los avellanos, robles, arces campestres, álamos temblones, cerezos y fresnos.

Entre el barranco del Brocal y el de Las Cotatas, la senda asciende durante unos 400 metros por campos de labor abandonados y una antigua senda que comunicaba las fincas, para el acceso con caballerías.

Se desciende a continuación durante unos 500 metros hasta llegar a los prados de siega de Moronda, donde se inicia un corto pero pendiente ascenso de unos 200 metros, por el antiguo camino de Moronda, hasta llegar al Barranco de las Cotatas. A partir de aquí iniciamos otro largo y tendido descenso, de unos 800 metros, hasta alcanzar nuestro primer avituallamiento.

Volvemos a la pista forestal del inicio, pero esta vez en dirección norte, hacia el barranco de Diazas, para posteriormente iniciar un ascenso prolongado de unos 820 metros, el itinerario discurre por encima del Camping Río Ara, para posteriormente tomar el camino de Travinosa, de corto recorrido pero algo pendiente.

Llegamos a la pista forestal de Diazas, una vez aquí, iniciamos un descenso rápido, hasta los campos de Leñaluanga, recorrido de 1,2 km. Desde aquí hasta el puente de los Navarros tenemos 1,4 km, la senda es sombreada y muy agradecida al estar acompañados en todo momento por el curso del río Ara y los espectaculares paredones del pliegue tumbado de Duáscar. Atravesaremos por unos instantes el río Arzas, para ascender hasta el puente de los Navarros, lugar de nuestro segundo avituallamiento.

Llegamos a la pista forestal de Bujaruelo, que da entrada al Valle del mismo nombre, este tramo supera un desnivel de unos 100 en un recorrido aproximado de 3,5 km hasta el puente de los Abetos. El tramo del Cobatar es una de las sendas más espectaculares del recorrido, donde se puede contemplar el otoño en todo su esplendor, tramo suave y fresco, momento de recuperar fuerzas para nuestro último impulso.

Cruzaremos el río Ara y subiremos, en corto ascenso, a la pista de Bujaruelo en dirección Torla. Pasamos por debajo del Camping Valle de Bujaruelo, para continuar descendiendo por la pista forestal, hasta alcanzar el puente Nuevo o de Santa Elena, donde encontraremos nuestro tercer avituallamiento, kilómetro 15 de nuestra carrera.

En este punto tomaremos el camino de la Escala, tenemos que salvar un desnivel de unos 90 metros en un 1,5 km hasta llegar a las planas del paraje de la Liana. Buenas vistas del valle de Ordesa, además desde este punto, divisaremos Torla al fondo, nuestra meta.

Un consejo para aquellos que hagan esta carrera por primera vez. Aunque a partir de la Liana se inicia un rápido descenso hasta el Camping de San Antón, lugar del cuarto y último avituallamiento, conviene reservar algo de fuerzas para poder afrontar las dos últimas rampas de llegada a meta. Pensar que una vez en el camping de San Antón, deberemos subir hacia el Barranco de San Antón, tramo de fuerte pendiente, con unos 670 metros de subida.

Una vez que atravesemos el barranco, la senda va por encima de los campos de Las Lañas descendiendo, durante 1 km, hasta alcanzar el barranco de Pubieto, llegando a una zona hormigonada.

En este momento, la cabeza será un factor importante para sobreponerse al cansancio acumulado y llegar a la ansiada meta.

Como referencia del último ascenso tomamos el depósito de agua de la localidad, una vez aquí ya sólo nos queda un último repecho de unos 500 metros, y tras atravesar el barranco de Repetruso, ya sólo nos queda bajar a la carretera, 400 metros por el estrecho sendero de Lasanleras. Una vez en la carretera enseguida llegaremos a la entrada al pueblo, son los últimos 500 metros de la carrera, donde seremos recompensados con una buena ovación, un reconfortable avituallamiento y una más que merecida ducha.